



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Непрочный лёд - около стока воды (с фабрик, заводов).



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

**Тонкий и рыхлый лёд - вблизи
камыша, кустов, под сугробами.**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



Ненадёжный тонкий лёд - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в речку ручьи.



Зима!

**Скорее на коньки!
Какие славные
деньки!**

**Но выходить на лед
нельзя,**

**Пока непрочен он,
друзья,**

Когда есть

**трещины на нем,
Когда вдруг
потеплело днем...**

**Провалишься -
придет беда:**

**Зимой холодная
вода...**



Запрещается!



Выходить по одному на неокрепший лед.



**Собираться группой на небольшом
участке льда.**



Проверять лёд на прочность ударами ногой, клюшками.



**Идти по льду, засунув руки в карманы.
Нести за спиной прочно надетый
рюкзак.**



На замерзших озерах
Лед бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоемы опасны:
Может лед провалиться,
И спасти вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться —
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы.



Можно и нужно!



Не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда.



**Удостовериться в прочности льда.
Спросить разрешения перехода у
взрослых.**



Площадки под снегом следует обойти.



**Если есть рюкзак, повесьте его
на одно плечо.**



При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторённых троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Правила поведения на водоёме зимой



Замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.



Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к близкому
жилию



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны

Зимние спасательные средства

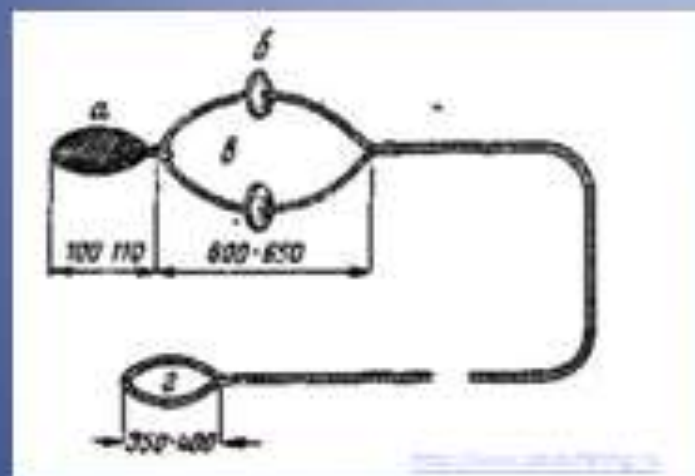


1. Спасательная доска. Длина доски – 5-8 метров, ширина - 120 см. На одном конце крепится петля, на другом - веревка длиной от 30 до 40 м. Спасатели на берегу привязывают к неподвижному предмету конец веревки, потом подползают по льду к пострадавшему и подают ему конец доски с петлей, помогая выбраться из воды.





2 Спасательный шест: Длина – 5-8 метров. К концу шеста крепится пеньковая капроновая веревка длиной 40 м. Спасатель привязывает на берегу веревку, приближается на безопасное для себя расстояние, подает пострадавшему шест, помогает выбраться из воды.



3 Спасательная веревка. Длина – 25-30 м с большими, длиной до 70 см, петлями на обоих концах. Спасатель надевает на левую руку петлю, а правой берет другую петлю и, сделав два-три круговых размаха, бросает ее тонущему. Поймав петлю, тонущий надевает ее через голову под руку, после чего спасатель подтягивает его к берегу.





4. Спасательная лестница. Длина – 3-6 м, ширина – 50-70 см. Изготавливается из ели, сосны или дюралюминиевых трубок с запаянными концами. Используется спасателями так же, как и спасательная доска. Во всех случаях желательно, чтобы спасатель предварительно подстраховался.



5. Подручные средства. В экстренных ситуациях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства: бревна, шесты, лыжи, щиты, веревки, брючные ремни, личная одежда и др.



Памятка для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лед

Полезные советы:

- **Никогда не ступайте** на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.
- **Помните, что лед крепче у берега**; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- **Крепость льда зависит** также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.
- **Передвигаясь по льду**, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.
- **Во время движения по льду следует** обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выносите на лед в одиночку!
не забывайте прочность льда замерз!
Всегда выносите только дистанционно и готовясь
к помощи бросьте в воду!



Всегда осторожны!
Под снегом могут быть опасные трещины,
или дыры!



Внимание! В таких местах лед может
быть очень тонким и хрупким.



Внимание! В этих местах даже толстый
снежный покров может скрывать
слабый лед!



Внимание! Если лед начал трескаться под
вашими ногами, немедленно
вернитесь от опасности!
Помните! Вода под лед и тонкая ледяная
в опасные места!



Внимание! Быстрые движения могут
попадать в лед, поэтому только в медленном
темпе!

Министерство
МЧС России
Министерство
МЧС России

Падение в полынью

Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно.

Ваши действия:

1. **Не паникуйте.** Дышите как можно глубже и медленнее.
2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.
3. Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыни лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.
4. **Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли** или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.
5. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, **положите руки на лед**, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.
6. Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.
7. Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого поползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.
8. **Выбравшись на лед, распластайтесь на нем** и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.
9. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега.
10. **Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добегите до ближайшего теплого помещения.**

**Соблюдайте правила
безопасного
поведения
на водоёмах и
сохраните свою
жизнь и здоровье!**